

新人紹介



もと はるみ
茂戸 陽美

部署 通所リハビリテーション科

趣味 旅行(ディズニーランドが大好きです!!)

今年度の目標 常に楽しく 常に笑顔で!!

これからの意気込み

記念病院の通所リハビリで8年半勤めさせて頂き
4月1日よりビーブルかなべの通所リハビリに
異動になりました。職員の皆様、利用者の皆様に
信頼されるよう毎日楽しく、明るく元気に頑張りたいと思います。

栄養士からのアドバイス

捨てていたあの部分にも栄養が沢山あります。

大根、ニンジン、かぶなどの根菜の「葉」はβ-カロテンやビタミンCが豊富です。
「皮」には皮のすぐ下に栄養がたっぷり! β-カロテンやポリフェノールが豊富です。
現在の安全基準は「皮ごと、洗う前」の状態で決められているので皮も安心して食べられます。
ただし、レモンなどには防腐剤が使用されている事もあるので気を付けましょう。

イチゴ

風邪予防のビタミンCや貧血予防の葉酸などビタミンが豊富です。
一日8粒で一日に必要なビタミンCが摂れます。
ただし、ヘタを取ってから水洗いすると50~60%も流れ出してしまうので注意!
包丁でヘタの白い部分まで取ってしまうと栄養価が減ってしまうので
手でヘタだけを取りましょう。
先端の方が甘いので、ヘタ側から食べると甘みを味わえます。



編集後記

今回は、職員全員一人一人の写真を撮るという事に挑戦してみました。カメラを向けると、すぐに笑ってくれる人
恥ずかしがってなかなか笑わない人、自ら楽しそうにしてくれる人など職員の色々な一面が見れました。
とても個性豊かな広報誌が出来上がったと思います。
皆さん、目標に向けて頑張りました!!

(広報委員 田中 安原 田中NS 河村)

ほほえみ

医療法人紅萌会
介護老人保健施設
ビーブルかなべ
広報誌 第10号
平成31年4月発行

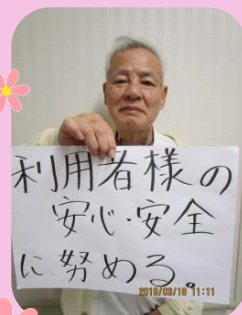


中津原浄水場へお花見に行った時の桜



医療法人 紅萌会
介護老人保健施設ビーブルかなべ
広島県福山市神辺町川南547番地7
TEL 084-960-0881 FAX 084-963-0884

施設長



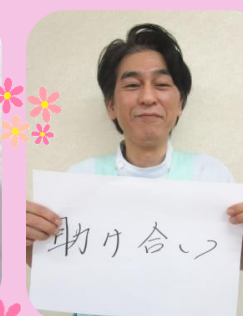
ビーブルかなべ職員の今年度(2019年度)の目標!!

いつも笑顔でゆかいな仲間達です!!今年度もこの仲間達と目標を持って頑張っていきます。

事務部



看護・介護部 看護科



地域支援部

介護支援科



支援相談科

仕事は真面目です!

リハビリテーション科

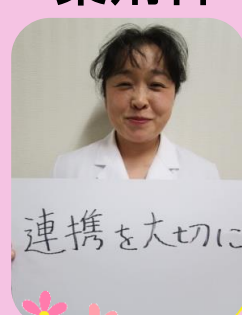


栄養管理科



何が大事って
やっぱり健康ですね...

薬剤科

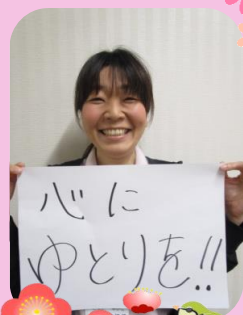


看護・介護部 介護科



頑張ってください

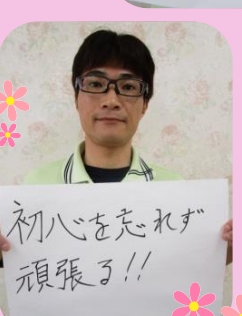
通所リハビリテーション科



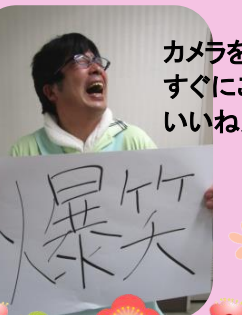
みんなで楽しく
元気に頑張ろう!



自信を持つ事は大切だね!



「楽しそうに!」と、お願いしたら
快く承諾してくれました



カメラを向けると
すぐにこの表情
いいねえ~